



VÄLKOMMEN TILL SKÅNES EKOLOGISKA GÅRDAR 7-8 SEPTEMBER KL. 10-17

EKORUNDAN 2019

Ekorundan 2019 arrangeras av Mossagården i Veberöd och är genom samarbete med Ekologiska Lantbrukarna en del av den nationella kampanjen EKO-september. Syftet är att ge dagens ekobonde ett ansikte och visa nyttorna med ekologisk och KRAV-märkt mat för fler. Fördelen med Ekorundan är att man kan få höra lantbrukarens egen berättelse och att konsumenten kan ställa sina egna frågor direkt till producenten.

EKO-SEPTEMBER

EKO-september drivs av Organic Sweden, Sveriges Konsumenter och Ekologiska Lantbrukarna, samt KRAV och flera marknadsaktörer för ekologisk mat. Ekologiska Lantbrukarna är med och arrangerar flera liknande träffar mellan ekobönder och konsumenter i hela landet. Läs mer om det på heltenkelteko.se.

KONTAKT

Ebba-Maria Olson, Mossagården
Telefon: 046-855 44
E-post: ebba@mossagarden.se

Boka in två härliga dagar med Ekorundan då ekologiska lantbrukare öppnar sina dörrar för allmänheten!

Lyssna på ekobonden som berättar om hur ekologisk odling och djurhållning fungerar. Följ med på gårds-vandring, låt barnen prov-sitta en riktig traktor och hälsa på djuren. Handla ekologisk mat direkt från våra skånska vardagshjältar.

VÄLKOMMEN UT PÅ LANDET!

Vi som möjliggör Ekorundan 2019:



Naturskyddsföreningen
Skåne



7-8 september 2019



ekorundan

≡ EKO-SEPTEMBER ≡

858
ÅTGÄRDER
=
7 STORA
VINSTER

När du väljer ekologiskt och KRAV-märkt checkar du av 858 åtgärder för mer hållbar mat. Det är 858 regler som styr hur all ekologisk mat produceras. 858 insatser som gör skillnad.

Resultatet är sju ekovinster som du får på köpet: Biologisk mångfald. Rent vatten. Levande jordar. Inga naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Extra god djuruomsorg. Mat utan konstgjorda tillsatser - som är extra kontrollerad.

858 åtgärder. 7 stora vinster. Ett val. Det är helt enkelt eko.

Läs mer på heltenkelteko.se



Foto: Johanna Kaesel / Söderbergagentur

EKOLOGISKT – VAD ÄR DET?

CERTIFIERAT EKOLOGISKT

Den KRAV-anslutna bonden tar hänsyn till djurens naturliga behov och beteenden. Djuren får ekologiskt foder, utevistelse och möjlighet till selsättning. Till exempel så får grisar i KRAV-produktion vara ute och gyttjebada, beta och böka. Ekologiska kor äter mycket klöver och gräs. Det har visat sig öka halten av den nyttiga fettsyran Omega 3 i kött och mjölk. Den ekologiske bonden odlar själv en stor del av fodret till sina djur och sprider sedan deras gödsel tillbaka till åkern. Det gör att näringsämnena cirkulerar lokalt.

INTE TILLÅTET MED GMO

I den ekologiska odlingen tillåts inte användning av gen-modifierade organismer (gmo). Det är en försiktighetsprincip som delas med ekobönder och livsmedelsproducenter över hela världen. Skälet är att vi vet för lite om riskerna. Ingen vet vad som händer när GMO-grödor korsas med vilda växter och sprider sig i naturen.

SAMARBETE MED NATUREN

Ekologiska bönder är påhittiga. De använder kunskap och modern teknik för att driva sina jordbruk i samarbete med natur och djur. Det ekologiska jordbruket strävar efter att hushålla med tillgångar och utnyttja resurser som finns på platsen. Det är klimatsmart.

ANVÄND KONSUMENTMAKTEN

Ekologiskt lantbruk är bra för djuren, jorden, vattnet och den biologiska mångfalden. Den som köper ekologiskt får allt detta på köpet och bidrar också till att utveckla den ekologiska marknaden. Du som konsument har en oerhörd makt att påverka! Passa på att under Ekorundan ställa alla frågor du kan komma på direkt till ekobönderna och sprid sedan information vidare till alla du känner! Ta med dig barnbarnen eller gammelmormor och åk ut på ekogårdarna och var med och skapa en bättre gemensam framtid!

LÄS MER OM GÅRDARNA!

Vänd blad och läs om vad varje gård erbjuder. Här finner du även vägbeskrivningar och kontaktuppgifter - undrar du något så slå gärna en signal eller klicka in på www.ekobonden.se



BONDEN BERÄTTAR

Varje ekogård har sitt eget program men gemensamt för alla är "BONDEN BERÄTTAR" kl. 11 och 14 båda dagarna. Här berättar gårdens ägare om hur man driver ekologiskt lantbruk. Passa på att ställa egna frågor om giftfri odling, ekologisk mat, kretslopp och miljö!



FIKA OCH MYS

På varje gård finns det möjlighet att köpa fika. Hos de allra flesta kan du njuta av hembakade godbitar och köpa nyskördat i gårdsbutiken. Ta gärna med en filt och sitt i gräset och slappna av i de skånska ekogårdarnas naturliga omgivelser!

EKOLOGISKT – VAD ÄR DET?

NATURLIGT OCH NYTTIGT

Den ekologiska maten är naturligt hälsosam. Det är mat som får växa och mogna på egna villkor. I det ekologiska jordbruket sprutar inte bönderna mot ogräs och skadedjur med naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Det är en orsak till att det i snitt finns 50 procent fler arter av växter och pollinerare i ekologisk odling. Så där det finns ekologiskt jordbruk finns det fler blommor, humlor, fjärilar och fåglar.

KEMIKALIER I LIVSMEDEL

I 2002-2008 års miljöövervakning av södra Sveriges vattendrag hittades rester av bekämpningsmedel i samtliga vattenprov. När bekämpnings-

medel kommer ut i naturen kan det ge växter och djur nedsatt fruktsamhet och rubbad ämnesomsättning. Och när naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel används i odlingar kan rester av dessa hamna i maten. År 2015 hittades rester i 89 % av Livsmedelsverkets stickprov på konventionellt odlade frukter och bär och i 49 % grönsakerna.

STÖD ETT NATURLIGT KRETSLOPP

När du handlar ekologiskt gynnar du också ett jordbruk som inte gödslar växterna med snabbverkande konstgödsel. Den ekologiske bonden gödslar istället sin mark med exempelvis djurgödsel och växtrester. Det förbättrar jordkvaliteten och gynnar livet i marken.

Det viktiga näringsämnet kväve produceras lokalt och naturligt genom att den ekologiska bonden odlar klöver för att fånga luftens kväve som sedan göder jorden. Eftersom det går åt så mycket energi för att framställa och transportera konstgödsel och foder kan energianvändningen bli lägre på den ekologiska gården.

STÖD DIN LOKALA EKOBOONDE!





ekorundan

3. BOSARPS GÅRD



PÅ BOSARPS GÅRD har familjen Rasmusson kycklinguppfödning, nötköttproduktion, köttförsäljning och växtodling. Djurvälstånd, uthållighet och kvalitetskött är ledord i verksamheten. Kött från djur som får gå ute i det fria, beta gräs och växa lagom fort smakar bättre!

AKTIVITERER: Guidad gårdsvisning 11 och 14. Smakprover av gårdens nötkött.
SERVERING: Det finns fika.
FÖRSÄLJNING: Eget nötkött och kyckling (fryst). Beställning av köttlådor, kyckling, kohudar. Smakprov nötfärsbiffar.
ADRESS: Gamla Lundav. 1820-68, 275 64 Blentarps, 0705-69 00 15, bosarpsgard.se.
HITTA HIT: Ca 2 km söder om Blentarps, infart vid gul skylt "Bosarps Gård". Gårdsbutik 1 km höger.

6. EKEDAL



RUNT OM på gården står bikupor och här surrar det av bin. Välkommen hit och få möjligheten att stifta bekant-skap med binas värdefulla liv. Bikupan öppnas så att man kan se hur bina lever. Prov-smaka olika sorters honung och pollen som bina samlar in från blommorna som växer här.

AKTIVITERER: Tipsrunda om honungsbi, guidning i bikupan, (se bina genom glaset).
SERVERING: Kaffe, te, äppelmust, kaka med honung och pollen.
FÖRSÄLJNING: Olika sorts honung och pollen från årets skörd.
ADRESS: Södra Mellby Ekedal, Prästvägen 55, 277 35 Kivik.
HITTA HIT: Från Kivik: norrut på väg 9, tag vänster mot Vitaby. Kör 1,5 km, tag vänster mot Hjälmared. Kör 2,7 km till gårdens infart på höger sida.

9. KÄLLUNDA GÅRD



MAGNUS DRIVER här ekologiskt lantbruk med kor, bin, grisar, växtodling, såd och potatis. Grisarna bor i mobila solcells-drivna hus som tillverkas på gården och säljs till lantbrukare i Norden. Häglinge är Sveriges vulkanrikaste område och här går det utmärkt att odla gamla kultursorter av råg och vete.

AKTIVITERER: Grissafari med traktor och vagn. Provsitt i traktor och maskiner. Klättra i halmpyramiden.
SERVERING: Lunch: potatis, korv, allt, stekt fläsk eller hamburgare.
Fika: Mackor, kardenmumbullar.
FÖRSÄLJNING: Potatis, honung. På lördagen bröd. Hel råg och vete.
ADRESS: Västra Häglinge 2124, 283 72 Sösdala, 0708-72 54 40.
HITTA HIT: 500 m norr om Häglinge kyrka tag av vid flagga Källund gård.

12. RINNEBÄCKS GÅRD



Släkten Rasmusson har i generationer odlat de bördiga markerna på Rinnebäckes gård strax norr om Värpinge by. Här odlas grönsaker, gamla sorters spammål, bär, valnötter (!) och det finns en ekologisk golfbana. Herefordstutar, bin och höns är viktiga inslag på gården, som genomsyras av miljötänk.

AKTIVITERER: Guidad visning 11 och 14, tipsrunda, provsmakning av naturbetskött, hälsa på hönsen. Prova hållbar naturerlig golf med betande får.
SERVERING: Provsmaiking av gårdens grönsaker och äggprodukter.
FÖRSÄLJNING: Gårdsbutiken öppet!
ADRESS: Samling/parkering vid gårdsbutiken på Fackklubbsvägen 2, Lund. Promenad ner till gården. Tel. 0705-189130, www.varpinge.se.
HITTA HIT: Välj infart vid Nova Lund.

15. TORBJÖRN HELLSTRÖM



TORBJÖRN På den Gamles gård är engagerad frösamla och ekoodlare har sedan 1995 odlat grönsaker, kryddor, trädgårdsväxter, plantor, bär, frukt och blommor på friland och i växthus. Sedan 2014 finns även äggkläckning och uppfödning av rasen Cou Nu, en fransk delikatesskyckling.

AKTIVITERER: Den gamle visar runt och berättar om gården.
SERVERING: Kaffe med kanelbulle.
FÖRSÄLJNING: Gårdens ekologiska grönsaker, växter och plantor.
ADRESS: Snierup 9366. 245 97 Hörby, Tel: 070-924 22 44, www.dengamlegard.se.
HITTA HIT: Från Hörby kör mot Sjöbo väg 13, vik av och kör igenom Östraby. Ta till vänster mot Starup efter 5 km hittar du den gamla gård på höger sida.

1. BJÄRHUS



I DETTA sköna landskap odlas ett 30-tal olika grönsaker och rotfrukter, många olika sorters kål, majs och morötter mm. Här odlas också allt foder till lamm och nötkreatur som finns på gården. Det finns även en väl sorterad butik med delikatessdisk, livsmedel och egna grönsaker m.m.

AKTIVITERER: Bonden berättar, vandra i odlingen, klappa lamm och hunden Azza.
SERVERING: Fika i Äppellunden.
FÖRSÄLJNING: Gårdsbutik med nyskördade KRAV-grönsaker.
ADRESS: Bjärhus 7738, 264 93 Klippan, 070-7122758, www.bjarhus.se.
HITTA HIT: Kör väg 21 efter Klippan mot Perstorp. Avfart Söndrabä, skylt Gårdsbutik 2 km och sedan skylt Gårdsbutik 1 km höger.

4. BÄCKDALEN



I VÄXTHUSEN frodas färska örter, asiatiska bladgrönsaker, ätbara blommor, kryddor, tomater, grönsaker och blomplantor. Stoltheten är det stora ekologiska tomat-sortimentet. Margaretha och Anders bjuder in till gårdsbutik, orangeri, kryddträdgård, vackra växthus och mysigt prisbelönt café!

AKTIVITERER: Örtvandring med Anders kl. 11 och 14, klappa hunden Molly och hälsa på hönsen och tuppen Sixten.
SERVERING: Café i orangeriet. Örtiga bakverk och smörgåsar med läckra pålägg.
FÖRSÄLJNING: Tomater, chili, färska kryddor, gurka med mera.
ADRESS: Hallavara 188, Båstad, 0737 -66 71 55, www.basilika.nu.
HITTA HIT: Väg 115 mellan Båstad-Torekov, tag av mot Hallavara/Hovs Hallar och kör ca 2 km.

7. GUNNARÖDS GÅRD



PÅ GUNNARÖDS GÅRD har Alvar och Carina Sonesson, 9:e generationen på gården, skapat ett modernt prisbelönt lantbruk. Den vackra gårdsbutiken har snabbt blivit ett dragplåster i bygden. Här finns mjölk- och köttproduktion med ca 130 mjölkkor och en liten lammuppfödning.

AKTIVITERER: Guidning i stallet, provsitta traktor och klappa kalvar.
SERVERING: Lunch och fika baserad på gårdens råvaror.
FÖRSÄLJNING: Nöt- och kalvkött, ostkaka, kalvdans samt mjölk från mjölkautomaten och produkter från närliggande producenter.
ADRESS: Gunnaröds Gård, 241 96 Stockanöllen, 0708-29 41 46, www.gunnarodsgard.se.
HITTA HIT: Gården ligger mellan Stockanöllen och Billing, vid väg 13.

10. LINDEGRENS GÅRD



I Sinarpsdalen utanför Båstad har David och Lina Lindegren uppfödning av lantraserna rödkulla, fjällko och linderöds-gris. Kornen utfodras enbart med ekologiskt odlat gräs och örter och grisarna går ute och bokar. På gården finns även butik med kött och delikatesser från eget charkuteri och styckeri.

AKTIVITERER: Tur till kor och grisar med berättelser om lantbruket.
SERVERING: Grillade oxburgare och salsiccia, kaffe och kaka.
FÖRSÄLJNING: Delikatessdisk med färskt kött och chark. Gårdsbutik med hemlagade tillbehör och specialiteter.
ADRESS: Sinarpsvägen 164, 269 93 Båstad, Tel: 0702-91 31 71, www.lindegrens.se.
HITTA HIT: Ängelholmsv. ut ur Båstad, ca 500 m, höger mot "Sinarp", kör knappt 2 km.

13. SKEA GÅRD



DETTA EKOLOGISKA lantbruk är fullt av tradition och nytänkande, vackert placerat i Snapphanebygden. Växtodlingen, skogen och äggproduktionen är basen i företaget. Biogas produceras av ko- och höns-gödsel. Klädbutiken "af Skea" erbjuder ekologiska kvalitetskläder i härliga material.

AKTIVITERER: Guidning runt gård och biogas-anläggning. Provsitt en riktig, stor traktor.
SERVERING: Det bjuds på kaffe och saft under kastanjefärdet.
FÖRSÄLJNING: Ekologiska klädbutiken "af Skea" är öppen.
ADRESS: Skea Gård, 281 91 Hässelholm, Tel: 0708- 525258, www.skeagard.se.
HITTA HIT: Väg 23 mot Växjö, tag väg 119 mot Tingsryd/Brobby c:a 500 m. Vänster in på gården.

16. VIDABLICK



TOMAS OCH INGRID välkomnar er hit - ett ställe som erbjuder både det ena och det andra! Här finns under säsongen försäljning av sparris, inläggningsgurka, majs, jordgubbar, tomater, potatis, lök, svarta vinbär, julgrän mm. En del av detta finns också till självplöck. Senaste nytt är multisportbanan.

AKTIVITERER: Guidad tur med traktor & vagn, tipsrunda, bioclar-guide.
SERVERING: Café med väfflor m.m.
FÖRSÄLJNING: Saff, sylt, marmelader m.m. Present- och inredningsbutik.
ADRESS: Vidablick 3104, Osbyholm, 242 93 Hörby. Telefon: 0415-125 22, www.vidablicks.se.
HITTA HIT: Fr. Lund, E22 norrut. Tag av Osbyholm/Hörby/Ringsjöstrand, sen höger vid skylt Vidablick. Första gården på v. sida.

2. BOKESLUNDSGÅRDEN



VÄLKOMMEN TILL att upptäcka Bokeslundgården! Möt olika lantrasdjur och se hur man driver ekologiskt lantbruk med bin som samlar honung i fruktodlingen och mångfald av grönsaker i trädgården. Njut av en ekologisk fika i skuggan av träden eller följ med på en guidad tur med bonden själv.

AKTIVITERER: Tipsrunda, hästridning, barnaktiviteter, djur och odlingar.
SERVERING: Ekologiskt café med hembakat, väfflor, kakor, bullar m.m.
FÖRSÄLJNING: Ekologiska grönsaker, honung, ovanliga ägg och möjlighet att boka köttlådor med hostleverans.
ADRESS: Lyby 3320, 242 93 Hörby, 0704-56 48 09.
HITTA HIT: Väg 13 från Hörby, sväng mot Lyby. 1 km eft. Lyby ka tag vänster mot Fridhem. Första gården på höger sida.

5. BÖRRINGEKLOSTER HUVDGÅRD



PÅ BÖRRINGEKLOSTER driver familjen Ramel ekologiskt jordbruk i kombination med skog och betesdjur. Verksamheten omfattar ca 1 000 grisar per år, 150 kor och 600 hektar åkermark plus naturbeten. Vid gården finns även förskolan Börningebarnen och restaurangen Anitas på Börningekloster.

AKTIVITERER: Kl. 11 och 14 berättas om gården, start vid traktorema. Besök grishagen, halmabyrnt att leka i. På söndagen har Börningebarnen öppet.
SERVERING: Anitas på Börningekloster.
FÖRSÄLJNING: Gårdens eko-griskött. Samt butiken Fine and Dandy.
ADRESS: Börningestationsväg 2023391 Svedala, börningekloster.se
HITTA HIT: Från Malmö kör man E65, svänger höger mot Anderslöv Börninge precis efter sturupsrondellen.

8. INGELSTORP



NÄR INGELSTORP senast var med i Ekorundan skrev vi om grisarna som glatt bokar i gräset. I år är Per-Erik Hansson speciellt med i rundan för att berätta om sin verksamhet och debattera utsagan som kommunalrådet i Göteborg nyligen dikterat. Här bjuds det upp till dialog och Naod Habtemichael bjuds in.

AKTIVITERER: Guidad tur med traktor-vagn till grisarnas hage.
SERVERING: Ekofika: kaffe, kaka, småbröd och kanelbulle.
FÖRSÄLJNING: Ingen.
ADRESS: Ingelstorp sv. 178, 262 92 Ängelholm. Per-Erik 0709-52 58 00, förmän Rebecca 0734-02 02 31.
HITTA HIT: Från Ängelholm, kör E6 söderut. Ta av mot Strövelstorp, sedan vä. på väg 107. Kör ca 4 km. Tag hö. mot Ingelstorp. Kör ca 1 km. Gård m. vitt hus på vä. sida.

11. MOSSAGÅRDEN



DEN CHARMIGA skånegården ligger inbäddad bland pampiga ekar, lummiga beteshagar, vackra våtmarker, frodiga grönsaksfält och stora hampa-odlingar. Mys i grönskan och fika i trädgårdscaféet med fullständiga rättigheter. Lördag är det extra kvällsöppet med mat, dryck och musik kl. 18-24.

AKTIVITERER: Jättengor, ponnyridning, smoothiecyklar, genbanksklassade djur, sitt i traktor, tipsrunda, prova gårdens hampolja, lek i halmbalar.
SERVERING: Mat, smörgåsar, glass, väfflor, popcorn, rawfood m.m.
FÖRSÄLJNING: Välsorterad butik, gårdens grönsaker, glutenfritt mm.
ADRESS: Mossagården 1, 247 64 Veberöd, 046-85544, mossagarden.se.
HITTA HIT: Väg 11 m Veberöd, sväng mot "Mossagården". Vid T-kors följ skylten.

14. STORA ÖLLSTORP



STORA ÖLLSTORP har anor från 1500-talet. Cecilia och Niels har KRAV-certi-fierad nötköttsproduktion i liten skala, hästar, lite höns, hundar och katter. De säljer nötkött av bra kvalitet direkt till konsument. Djurvälstånd och helhetstänk är ledord. På gården odlas grönsaker för självhushållning.

AKTIVITERER: Gårdsvisning, ponnyridning kl. 13.30-15.30 (köllens ponnykola). Hoppa på halmbalar, sitta i traktorn.
SERVERING: Kaffe, te, saft, hembakta bullar och kakor. Swiss finns.
FÖRSÄLJNING: Beställning av köttlådor, hembakt rågbröd och grönsaker.
ADRESS: Öllstorp 1020, 288 31 Vinslöv. 0737-639 157.
HITTA HIT: Fr. Vinslöv/Dispenantgatan: Vid T-kors tag vä. (Hedgatan), sedan första vägen hö. Följ skyltn. ca 800 m.

17. ÄNGAVALLENS GÅRD



1971 GICK Rolf Axels Nordströms dröm i uppfyllelse - han köpte en egen gård som drivs på naturens villkor. Sedan dess har det rullat på. Ängavallen har odling, uppfödning, egen stressfri slakt, café, restaurang, gårdsbutik, bageri, örtagård, köksträdgård, picknickpark, mejeri, gårdshotell m.m.

AKTIVITERER: Se örtgård, rödkullekor, skogsfår och linderödsgrisar.
SERVERING: Den prisbelönta eko-restaurangen och caféet är öppet!
FÖRSÄLJNING: I gårdsbutiken säljs gårdens hemlagade delikatesser.
ADRESS: Ängavallens Gård, Norra Häslöv, 235 91 Vellinge. Tel: 040-42 32 50. www.angavallen.se.
HITTA HIT: Gården ligger strax söder om Vellinge. Tag avfart Häslöv på E6/E22 mellan Malmö-Trelleborg.



EKOBONDEN – JORDIG OCH GENUINI!

